

STAGES DE SHIATSU À CHANTILLY

« Apprendre à prendre soin »

Par Béatrice Bernard

LE LANGAGE
DES GESTES 
ÉCOLE DE SHIATSU

Dimanche 30 mai : Shiatsu avec la paume de la main

Dimanche 26 septembre : Shiatsu du dos

Dimanche 24 octobre : Shiatsu du visage et du cou

Dimanche 28 novembre : Shiatsu fluide

Ces stages peuvent être suivis indépendamment les uns des autres. Nous conseillons cependant de commencer par le Shiatsu avec la paume de la main ; Nous commencerons par des automassages pour ouvrir le corps et prendre conscience des trajets des méridiens qui nous parcourent. Nous pratiquerons avec la paume de la main et les pouces en portant attention à la qualité du toucher et à la posture du pratiquant. Vous pourrez mettre en pratique les techniques enseignées dans votre cercle familial ou les intégrer à une pratique professionnelle.

Prix : 60 € par stage

Limité à 8 personnes

Horaires : 14H à 17H



« Praticienne de Shiatsu depuis plus de 15 ans, j'ai été formée et ai enseigné à l'École de Shiatsu Thérapeutique de Paris. J'ai complété ma formation par l'enseignement passionnant en énergétique chinoise et sinologie du Dr Jean-Marc Eyssale. En 2018 j'ai créé l'école Le langage des gestes, qui propose des formations en Shiatsu. »

SHIATSU AVEC LA PAUME DE LA MAIN

Un parcours du corps avec la paume de la main pour apprendre les postures de base, le travail avec le poids du corps, l'entrée en relation avec l'autre par le toucher et l'écoute des sensations.

SHIATSU DU DOS

Soulager les maux de dos et relâcher les tensions.

Le shiatsu du dos est un parcours essentiel en shiatsu, nous effectuerons des pressions avec les pouces et les paumes de main sur le méridien de la Vessie qui met en résonance dans son trajet du dos tous les organes-fonctions du corps sur des points de la médecine chinoise.

SHIATSU FLUIDIQUE

Le shiatsu fluide propose un travail sur les grands points d'énergie du corps et les connexions entre ces points. Nous aborderons les principaux organes-fonctions de la médecine chinoise.

SHIATSU DU VISAGE ET DE DU COU

Nous travaillerons la tête et la nuque qui sont en médecine chinoise un grand carrefour énergétique car les méridiens yang se connectent à la tête. Nous aborderons certains points d'acupuncture situés sur la tête qui traitent les pathologies ORL, en faisant des connexions entre ces points.

Les stages auront lieu au Pôle Thérapeutique de Médecines Douces - Dhombres & de Lumières

103 rue du Connétable à Chantilly

Inscription obligatoire : Béatrice BERNARD : 06 01 97 84 35 – beatrice.bernard@unedeplus.net